



LE RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Retrouvez chaque jeudi, cette chronique du « bien vieillir en Martinique »

La médecine 5 P, la solution pour nous soigner ?

Imaginez demain que votre smartphone devienne votre assistant personnel de santé. C'est bien utile quand on devient vieux ! Grâce à une application et à une puce implantée sous la peau, votre médecin sait tout ce qui se passe dans votre corps. La médecine « 5 P » (personnalisée, préventive, prédictive, participative et s'appuyant sur des preuves) est-elle celle du futur ?

1 MÉDECINE PERSONNALISÉE
Les USA lancent, en 2000, l'idée du « bon médicament, à la bonne personne au bon moment » qui passerait par l'identification du profil génétique ou protéique du patient. C'est la médecine personnalisée. En 2008, le rapport « Priorities for Personalized Medicine » du PCAST (President's Council of Advisors on Science and Technology) la résumait par l'adaptation d'un traitement médical selon les caractéristiques individuelles du patient. Elle classerait les individus en sous-populations selon la prédisposition à certaines maladies ou par la réponse à un traitement. Il s'agit par ce biais de minimiser les effets secondaires des médicaments « non ciblés ».

2 MÉDECINE PRÉVENTIVE
A cela, selon l'Institute for Systems biology, s'ajoutent d'importants piliers pour renforcer l'idée générale d'une nouvelle place de l'utilisateur. La médecine préventive se concentre sur le mieux-être et sur les problèmes de santé et non sur la maladie. Elle repose sur des données souvent générées par les patients eux-mêmes. La médecine de demain pourra mieux prédire – selon une prédisposition génétique, un comportement sociétal ou une hygiène de vie... – les risques de développer certaines maladies. Nous pourrions bénéficier de programmes de prévention plus ciblés, individualisés voire personnalisés.

3 MÉDECINE PRÉDICTIVE
Elle s'attache à repérer les traitements les plus appropriés pour le patient en tentant d'éviter les effets secondaires. Elle pourrait aller beaucoup plus loin dans une médecine futuriste mais éthiquement n'a pas sa place en l'absence de prévention ou de traitements efficaces accessibles. Par exemple, la recherche d'une maladie génétique portée depuis l'enfance mais à expression tardive (comme la polykystose rénale vers

50-60 ans, certains cancers ou maladies métaboliques héréditaires) n'a aucun atout à être décelé en amont : outre des conséquences psychologiques, des contraintes sociales inacceptables car discriminantes (prêts bancaires, assurances-vie, emplois...) s'ajoutent. Pourtant, le cas particulier d'Angelina Joly, souvent cité en exemple d'une réussite de la médecine prédictive, reste un cas propre aux cancers du sein et de l'ovaire, alors que de nombreux organes à risque de cancer ne peuvent être ôtés « préventivement ». Sans citer la loi française qui - de nos jours - n'autorise pas une chirurgie préventive d'un risque génétique. La médecine prédictive dépasse le cadre scientifique pour impacter le cadre moral, déontologique, éthique, ce qui fera force et encore longtemps débat.

4 MÉDECINE PARTICIPATIVE
Elle complète l'idée d'une responsabilité dans son parcours de santé. Le big data ou encore les massives données liées au monde numérique vont mettre le patient au cœur de sa santé ou de sa pathologie, par son implication dans le suivi du traitement, dans la pertinence de celui-ci. Les données de santé à venir donneront-elles lieu à des diagnostics très précis que le médecin n'aurait peut-être pas pressentis ? Les perspectives d'identification de maladies et de soins plus appropriés dans le cadre d'algorithmes de décision clinique de plus en plus sophistiqués offrent des possibilités considérables reliées au niveau de connaissance mondiale. Déjà, la télémédecine pour les professionnels de santé ou le smartphone pour le grand public participent massivement à la diffusion de ces données médicales. Même si la connexion sans rattachement à un centre d'expertise (bien qu'utile pour une sensibilisation et/ou des conseils ciblés), n'est pas d'un impact populationnel important, l'expérience, par contre, depuis quelques années « connectée

via une tablette » pour des insuffisants rénaux qui notent des critères prédefinis (poids, œdèmes...) permet une adaptation du régime alimentaire ou des médicaments par des spécialistes et un recul de sept années pour l'arrivée de la dialyse du patient !

5 MÉDECINE PERTINENTE
C'est-à-dire sur les preuves d'un service médical rendu aux patients. La pertinence de la médecine liée à l'intelligence des données est validée par la volumétrie de celles-ci qui permet les incroyables progrès en matière de séquençage du génome, biomarqueurs, oncologie, neurologie... De là, pour certains, espérer un transhumanisme avec de nouvelles technologies au service de la Santé (e-santé) et afficher cette volonté d'incarner la volonté d'améliorer l'espèce humaine...
Cinq « P » pour approcher la médecine de demain qui se dessine déjà au quotidien. Cela pose des questions sur le plan éthique, économique et humain :
- Aujourd'hui la médecine répond-elle aux besoins des patients ?
- Le système français hospitalier exsangue ne compte plus ses nombreuses réformes. Et demain ?
- Les maladies chroniques modéliseront-elles un parcours de soins ?
- Serons-nous patients (sans l'être...) pour être auteur (et non plus acteur) de notre santé ? ...
Autant de questions qui interpellent pour suivre l'ère du temps... celui de la technologie, où la santé connectée et la génomique se retrouvent au cœur d'une évolution abyssale.

Dr Carolle Chatot-Henry, gériatre et Dominique Felvia, happy silvers.com, le site des seniors de 50 ans et plus et cabinet conseil en silver économie

Sources : cervopolis.com, telemedaction.org



Dominique Felvia



Carolle Chatot-Henry

LES SMS DU JOUR

ENVOYEZ **FAM**
PAR SMS
AU **97000**

*0,65 euro par sms + coût du sms

SUIVI DE VOTRE MESSAGE SIGNÉ

À GAGNER
UN BALADEUR
VIDEO/MP3

**Par tirage au sort parmi les sms du jour

Attention, pour être pris en compte, votre message ne doit pas dépasser la taille d'un sms, soit 160 caractères (espaces et ponctuation compris).

- > **Fâché. Robert.** SME, les abonnés sont humains : mettez cette jeune femme dans une salle, vous humiliez les gens qui viennent chercher des solutions.
- > **Paul. LAMENTIN.** Monsieur le président de l'Assaupamar, au lieu d'embêter la Cacem pour port Cohé, montez au François derrière chez vos amis et regardez ce qu'ils font de la mangrove que vous défendez soi-disant : c'est là qu'il faut vous mobiliser.
- > **Pakontan. 972.** Misié-a menm pa ka respecté zot, i pa ka respecté Matnik... i ka fè zot an bras d'honneur, zot ka soutiré sa... mé non mwen pep ta-a désann. Pou mwen menm i sé pé pati.
- > **Natif. 972.** Pour 2018, soyons responsables. Agissons au lieu de critiquer gratuitement. Acceptons d'être critiqués.
- > **Boubou. 97215.** Pendant toute l'émission radiophonique, la présidente du CMT n'a pas arrêté, comme à son habitude, de répéter qu'ils ont trouvé une situation critique. Et elle demande une rallonge à son budget !!! Cela fait partie de ses incohérences !!!
- > **Yèyèz. FORT-DE-FRANCE.** Pwel pwéiléé, kannaval pokou koumansé, man za las ek man pa menm ni wwa ankò épi lo lapli tala...
- > **Mafi. LAMENTIN.** Avez-vous remarqué que la Saint-Valentin tombe... le mercredi des Cendres (se pourrait-il que Vaval brûle d'amour, en 2018?). Et pour changer, on pourra parler, dans quelques mois, des bébés de la Saint Valentin, ça fera peut-être moins dévergondé.
- > **Sarah. VAUCLIN.** Aujourd'hui, avec la crise on est obligé de faire des choix de dépenses. Qu'est-ce qui me coûtera plus cher, le mécano pour la voiture, l'optalmo pour changer mes lunettes rayées ou bien le dentiste ?
- > **Frifri. 972.** Le carnaval perd de son âme, mais heureusement pas de ses couleurs locales !

Extrait du règlement – Jeu sans obligation d'achat. Un gagnant chaque mois désigné par tirage au sort parmi tous les messages reçus. Le gagnant sera contacté par téléphone. Règlement complet déposé chez maître Laure, huissier de justice, Espace La Claye, Petit Paradis à Schoelcher. Participation au jeu remboursable sur simple demande à l'éditeur du service. **Photo du cadeau non contractuelle. *SMILE service édité par Axxés Caraïbes 29 ZI les Mangles 97232 Lamentin, 0,65 euro + prix du SMS

L'AVIS DE L'EXPERT

Sans engagement
Rapide
Discret

J'ai sélectionné pour vous les **MEILLEURS** consultants. Disponibles et à l'écoute. Ils répondent à vos questions en **DIRECT** !

« Posez-nous vos questions sur votre avenir ! »

Envoyez par SMS **QUESTION** au **97900***
0,65€ par SMS + coût SMS

Astro amour *On vous aide !*

VOUS EN AVEZ MARRE DES HISTOIRES QUI FINISSENT TOUJOURS MAL ?

Nos astrologues vous accompagnent !

envoyez **BONHEUR** au **97900***
0,65€ par SMS + coût SMS

Comment reconquérir votre ex ?

Nos conseillers vous guident étape par étape

envoyez **RECUP** au **97900***
0,65€ par SMS + coût SMS

Que vous réserve la fin de l'année?

- ✓ Promotion ?
- ✓ Augmentation ?
- ✓ Nouveaux projets ?

ASTRO CARRIÈRE

Nos astrologues vous éclairent

Envoyez **JOB** au **97900***
0,65€ par SMS + coût SMS

*SMILE Tarifs SMS : 97900 : 0,65€ par SMS + prix d'un SMS. 3 SMS minimum. MINEURS : POUR TOUT ACHAT, DEMANDEZ A VOS PARENTS. Photos illustratives. Propos inspirés de l'expérience des utilisateurs. Pour exercer vos droits sur vos données personnelles : Ecrivez à Axxés Interactive - Service client - 29 ZI les Mangles 97232 La Lamentin.